

Мунджаро КвикПен (Mounjaro KwikPen)

Тирзепатид · раствор для инъекций в предварительно заполненной многодозовой шприц-ручке

2.5 мг · 5 мг · 7.5 мг · 10 мг · 12.5 мг · 15 мг КвикПен — 4 дозы в каждой ручке

Препарат отпускается только по рецепту врача

О переводе. Это перевод на русский язык официального листка-вкладыша для пациента, утвержденного в Израиле в соответствии с Положениями о фармацевтах (препараты) 1986 г. Редакция оригинала — июль 2026 г. (код документа I MOUNKPN F 09). Перевод предназначен для информации. Юридически значимым является оригинальный текст листка, опубликованный в реестре лекарственных средств Министерства здравоохранения Израиля.

Действующее вещество и его концентрация

Каждая доза содержит соответствующее количество тирзепатида в 0.6 мл раствора. Каждая многодозовая шприц-ручка вводит 4 дозы.

Препарат	Одна доза	Вся шприц-ручка
Мунджаро 2.5 мг КвикПен	2.5 мг в 0.6 мл	10 мг в 2.4 мл (4.17 мг/мл), 4 дозы по 2.5 мг
Мунджаро 5 мг КвикПен	5 мг в 0.6 мл	20 мг в 2.4 мл (8.33 мг/мл), 4 дозы по 5 мг
Мунджаро 7.5 мг КвикПен	7.5 мг в 0.6 мл	30 мг в 2.4 мл (12.5 мг/мл), 4 дозы по 7.5 мг
Мунджаро 10 мг КвикПен	10 мг в 0.6 мл	40 мг в 2.4 мл (16.7 мг/мл), 4 дозы по 10 мг
Мунджаро 12.5 мг КвикПен	12.5 мг в 0.6 мл	50 мг в 2.4 мл (20.8 мг/мл), 4 дозы по 12.5 мг
Мунджаро 15 мг КвикПен	15 мг в 0.6 мл	60 мг в 2.4 мл (25 мг/мл), 4 дозы по 15 мг

Неактивные ингредиенты и аллергены в составе препарата: см. главу 2, раздел «Важная информация о некоторых ингредиентах препарата», и главу 6 «Дополнительная информация».

Внимательно прочитайте весь листок перед применением препарата. Этот листок содержит краткую информацию о препарате. Если у вас остались вопросы, обратитесь к врачу или фармацевту.

Этот препарат назначен для лечения вашего заболевания. Не передавайте его другим людям. Он может им навредить, даже если вам кажется, что их заболевание похоже на ваше.

1. Для чего предназначен этот препарат?

Сахарный диабет 2 типа

Мунджаро 2.5 мг КвикПен; 5 мг КвикПен; 7.5 мг КвикПен; 10 мг КвикПен: Мунджаро показан для лечения взрослых, подростков и детей в возрасте от 10 лет с недостаточно контролируемым сахарным диабетом 2 типа в дополнение к диете и физическим упражнениям:

- в качестве монотерапии, когда метформин считается неподходящим из-за непереносимости или противопоказаний;
- в дополнение к другим лекарственным препаратам для лечения диабета.

Мунджаро 12.5 мг КвикПен; 15 мг КвикПен: Мунджаро показан для лечения взрослых с недостаточно контролируемым сахарным диабетом 2 типа в дополнение к диете и физическим упражнениям:

- в качестве монотерапии, когда метформин считается неподходящим из-за непереносимости или противопоказаний;
- в дополнение к другим лекарственным препаратам для лечения диабета.

Контроль массы тела

Мунджаро показан в дополнение к диете с пониженной калорийностью и повышенной физической активности для контроля массы тела, включая снижение веса и его поддержание, у взрослых с исходным индексом массы тела (ИМТ):

- ≥ 30 кг/м² (ожирение) или
- от ≥ 27 кг/м² до < 30 кг/м² (избыточная масса тела) при наличии как минимум одного сопутствующего заболевания, связанного с весом (например, артериальная гипертензия, дислипидемия, обструктивное апноэ сна, сердечно-сосудистое заболевание, предиабет или сахарный диабет 2 типа).

Терапевтическая группа: препараты для лечения диабета, сахароснижающие препараты, за исключением инсулинов.

Мунджаро содержит действующее вещество тирзепатид и применяется для лечения взрослых, подростков и детей в возрасте от 10 лет с сахарным диабетом 2 типа. Мунджаро снижает уровень сахара в организме только тогда, когда он повышен.

Мунджаро также применяется для лечения взрослых с ожирением или избыточной массой тела (с ИМТ не менее 27 кг/м²). Мунджаро влияет на регуляцию аппетита, что может помочь вам есть меньше и снизить массу тела.

ИМТ (индекс массы тела) — это показатель соотношения вашего веса и роста.

У взрослых пациентов с обструктивным апноэ сна (ОАС) и ожирением Мунджаро можно применять как вместе с терапией положительным давлением в дыхательных путях (РАР-терапией), так и без неё.

Важно продолжать соблюдать рекомендации по питанию и физическим нагрузкам, которые дал вам врач, медсестра или фармацевт.

2. Перед применением препарата

Не применяйте препарат, если у вас повышенная чувствительность (аллергия) к действующему веществу (тирзепатиду) или к любому другому компоненту препарата (перечислены в главе 6).

Особые предупреждения при применении препарата

Перед началом лечения Мунджаро сообщите врачу, медсестре или фармацевту, если:

- у вас серьёзные проблемы с пищеварением или пища задерживается в желудке дольше обычного (включая тяжёлый гастропарез);
- у вас когда-либо был панкреатит (воспаление поджелудочной железы, которое может вызывать сильную, не проходящую боль в животе и спине);
- у вас есть проблемы с глазами;
- вы применяете для лечения диабета препарат сульфонилмочевины (другое лекарство от диабета) или инсулин, так как может возникнуть низкий уровень сахара в крови

(гипогликемия). Врачу может потребоваться изменить дозу этих препаратов, чтобы снизить этот риск.

В начале лечения Мунджаро в некоторых случаях возможна потеря жидкости (обезвоживание), например из-за рвоты, тошноты и/или диареи, что может привести к ухудшению функции почек. Важно не допускать обезвоживания и пить достаточно жидкости. Если у вас есть вопросы или опасения, обратитесь к врачу.

Если вам предстоит операция под наркозом (во сне), сообщите врачу, что вы применяете Мунджаро.

Дети и подростки

Этот препарат можно применять у детей в возрасте от 10 лет для лечения диабета 2 типа. Его изучали только у детей с диабетом 2 типа, у которых на момент начала лечения была избыточная масса тела или ожирение.

Этот препарат не следует назначать детям младше 10 лет для лечения диабета 2 типа, а также детям и подросткам младше 18 лет для контроля массы тела, поскольку в этих возрастных группах он не изучался.

Лекарственные взаимодействия

Если вы принимаете или недавно принимали другие лекарства, включая безрецептурные препараты и пищевые добавки, сообщите об этом врачу или фармацевту.

Беременность, грудное вскармливание и фертильность

Беременность. Если вы беременны, думаете, что можете быть беременны, или планируете беременность, посоветуйтесь с врачом перед применением этого препарата. Этот препарат не следует применять во время беременности, поскольку его влияние на будущего ребёнка неизвестно. Поэтому во время применения препарата рекомендуется использовать контрацепцию.

Грудное вскармливание. Тирзепатид проникает в грудное молоко в очень малых количествах и, как ожидается, не всасывается у новорождённого или младенца, находящегося на грудном вскармливании. Если вы кормите грудью или планируете кормить грудью, поговорите с врачом, прежде чем начинать или продолжать применение препарата.

Вождение автомобиля и работа с механизмами

Этот препарат не влияет или влияет незначительно на способность управлять автомобилем и работать с механизмами. Однако при применении Мунджаро вместе с препаратом сульфонилмочевины или инсулином может возникнуть низкий уровень сахара в крови (гипогликемия), что может снизить концентрацию внимания. Не садитесь за руль и не работайте с механизмами, если у вас появились признаки низкого сахара в крови, например головная боль, сонливость, слабость, головокружение, чувство голода, спутанность сознания, раздражительность, учащённое сердцебиение и потливость (см. главу 4). Информацию о повышенном риске низкого сахара в крови см. в главе 2, раздел «Особые предупреждения при применении препарата». Для получения дополнительной информации обратитесь к врачу.

Важная информация о некоторых ингредиентах препарата

Мунджаро КвикПен содержит натрий. Этот препарат содержит менее 1 ммоль натрия (23 мг) на дозу, то есть практически «не содержит натрия».

Мунджаро КвикПен содержит бензиловый спирт. Этот препарат содержит 5.4 мг бензинового спирта в каждой дозе 0.6 мл. Бензиловый спирт может вызывать аллергические реакции.

Если вы беременны или кормите грудью, а также если у вас заболевание печени или почек, посоветуйтесь с врачом, медсестрой или фармацевтом. Это связано с тем, что большое количество бензилового спирта может накапливаться в организме и вызывать побочные эффекты (так называемый «метаболический ацидоз»).

3. Как применять этот препарат?

Всегда применяйте этот препарат в соответствии с указаниями врача. Если вы не уверены в дозировке и способе лечения, уточните у врача или фармацевта. Дозировку и способ лечения определяет только врач.

После того как все четыре дозы введены правильно, в шприц-ручке может остаться небольшое количество препарата. Не пытайтесь использовать этот остаток: это небольшой запас, специально предусмотренный для того, чтобы пациент мог ввести четыре полные дозы. После введения четырёх доз шприц-ручку необходимо правильно утилизировать.

Обычная доза

Взрослые

- Начальная доза — 2.5 мг один раз в неделю в течение четырёх недель. Через четыре недели врач увеличит дозу до 5 мг один раз в неделю.
- При необходимости врач может повышать дозу с шагом 2.5 мг до 7.5 мг, 10 мг, 12.5 мг или 15 мг один раз в неделю. Каждый раз врач скажет вам оставаться на определённой дозе не менее 4 недель, прежде чем перейти на более высокую.

Подростки и дети в возрасте от 10 до 18 лет, получающие лечение по поводу диабета 2 типа

- Начальная доза — 2.5 мг один раз в неделю в течение четырёх недель. Через четыре недели врач увеличит дозу до 5 мг один раз в неделю.
- При необходимости врач может повышать дозу с шагом 2.5 мг до 7.5 мг и 10 мг один раз в неделю. Каждый раз врач скажет вам оставаться на определённой дозе не менее 4 недель, прежде чем перейти на более высокую.

Не меняйте дозу, если врач не дал вам такого указания.

Не превышайте рекомендованную дозу.

Когда применять Мунджаро

Шприц-ручку можно использовать в любое время суток, независимо от приёма пищи. По возможности делайте укол в один и тот же день каждую неделю. Чтобы не забыть, когда применять Мунджаро, можно отмечать дни инъекций в календаре.

При необходимости день еженедельной инъекции Мунджаро можно изменить, если с момента последней инъекции прошло не менее 3 дней. Выбрав новый день, продолжайте делать инъекции один раз в неделю в этот новый день.

Как вводить Мунджаро КвикПен

Мунджаро вводят под кожу (подкожная инъекция) в область живота не ближе 5 см от пупка, в бедро или в заднюю поверхность плеча. Если вы хотите сделать укол в заднюю поверхность плеча, вам должен помочь другой человек.

При желании можно каждую неделю использовать одну и ту же область тела, но обязательно выбирайте в этой области другое место укола. Если вы также вводите инсулин, выбирайте для него другое место инъекции.

Перед применением Мунджаро КвикПен внимательно прочитайте «Инструкцию по использованию» шприц-ручки. Если вам меньше 18 лет, инъекцию Мунджаро может сделать человек, который за вами ухаживает, или вы можете сделать её сами, если врач сочтёт это уместным.

Контроль уровня глюкозы в крови

Если вы применяете Мунджаро вместе с препаратом сульфонилмочевины или инсулином, важно контролировать уровень глюкозы в крови так, как вам указал врач, медсестра или фармацевт (см. главу 2, раздел «Особые предупреждения при применении препарата»).

Если вы случайно ввели более высокую дозу

Если вы ввели больше Мунджаро, чем следовало, немедленно обратитесь к врачу. Избыток препарата может вызвать низкий уровень сахара в крови (гипогликемию), а также тошноту или рвоту.

Если вы приняли передозировку или если ребёнок случайно проглотил препарат, немедленно обратитесь к врачу или в приёмное отделение больницы и возьмите с собой упаковку препарата.

Если вы забыли применить препарат

Если вы забыли ввести дозу и:

- прошло 4 дня или меньше с того дня, когда нужно было ввести Мунджаро, — введите его, как только вспомните. Следующую дозу вводите как обычно, в запланированный день;
- прошло больше 4 дней с того дня, когда нужно было ввести Мунджаро, — пропустите забытую дозу. Следующую дозу вводите как обычно, в запланированный день.

Не вводите двойную дозу, чтобы восполнить пропущенную. Минимальный промежуток между двумя дозами должен составлять не менее 3 дней.

Если вы прекращаете применение препарата

Не прекращайте применение Мунджаро, не посоветовавшись с врачом. Если у вас диабет 2 типа и вы прекратите применение Мунджаро, уровень сахара в крови может повыситься.

Продолжайте лечение так, как рекомендовал врач. Даже если ваше состояние улучшилось, не прекращайте лечение без консультации с врачом.

Не принимайте лекарства в темноте! Каждый раз проверяйте этикетку и дозу. Если вы носите очки, надевайте их.

Если у вас есть дополнительные вопросы о применении препарата, обратитесь к врачу, фармацевту или медсестре.

4. Побочные эффекты

Как и все лекарства, Мунджаро может вызывать побочные эффекты у некоторых пациентов. Не пугайтесь, читая перечень побочных эффектов. Возможно, у вас не будет ни одного из них.

Серьёзные побочные эффекты

Нечастые (могут возникать не более чем у 1 из 100 человек)

- Воспаление поджелудочной железы (острый панкреатит), которое может вызывать сильную, не проходящую боль в животе и спине. При появлении таких симптомов немедленно обратитесь к врачу.

Редкие (могут возникать не более чем у 1 из 1 000 человек)

- Тяжёлые аллергические реакции (например, анафилактическая реакция, ангионевротический отёк). Немедленно обратитесь за медицинской помощью и сообщите врачу, если у вас появились такие симптомы, как затруднённое дыхание, быстро нарастающий отёк губ, языка и/или горла с затруднением глотания, учащённое сердцебиение.

Другие побочные эффекты

Очень частые (могут возникать более чем у 1 из 10 человек)

- Тошнота
- Диарея
- Боль в животе — отмечалась у пациентов, получающих лечение для контроля массы тела, и у подростков и детей, получающих лечение по поводу диабета 2 типа
- Рвота — отмечалась у пациентов, получающих лечение для контроля массы тела, и у подростков и детей, получающих лечение по поводу диабета 2 типа
- Запор — отмечался у пациентов, получающих лечение для контроля массы тела

Обычно эти побочные эффекты не тяжёлые. Тошнота, диарея и рвота чаще всего возникают в начале лечения тирзепатидом, но у большинства пациентов со временем ослабевают.

- Низкий уровень сахара в крови (гипогликемия) возникает очень часто, когда тирзепатид применяют вместе с препаратами, содержащими сульфонилмочевину и/или инсулин. Если вы применяете препарат сульфонилмочевины или инсулин для лечения диабета 2 типа, на время применения тирзепатида их дозу, возможно, потребуется снизить (см. главу 2, раздел «Особые предупреждения при применении препарата»). Симптомы низкого сахара в крови могут включать головную боль, сонливость, слабость, головокружение, чувство голода, спутанность сознания, раздражительность, учащённое сердцебиение и потливость. Врач должен объяснить вам, как действовать при низком сахаре в крови.

Частые (могут возникать не более чем у 1 из 10 человек)

- Низкий уровень сахара в крови (гипогликемия) при применении тирзепатида для лечения диабета 2 типа вместе с метформином и ингибитором натрий-глюкозного котранспортёра 2-го типа (ещё одним препаратом от диабета)
- Низкий уровень сахара в крови (гипогликемия) при применении тирзепатида только с метформином у подростков и детей с диабетом 2 типа
- Аллергическая реакция (гиперчувствительность), например сыпь, зуд и экзема
- Головокружение — отмечалось у пациентов, получающих лечение для контроля массы тела
- Низкое артериальное давление — отмечалось у пациентов, получающих лечение для контроля массы тела
- Снижение аппетита — отмечалось у пациентов, получающих лечение по поводу диабета 2 типа
- Боль в животе — отмечалась у взрослых пациентов, получающих лечение по поводу диабета 2 типа

- Рвота — отмечалась у взрослых пациентов, получающих лечение по поводу диабета 2 типа; обычно со временем ослабевает
- Нарушение пищеварения (диспепсия)
- Запор — отмечался у пациентов, получающих лечение по поводу диабета 2 типа
- Вздутие живота
- Отрыжка
- Метеоризм (газы)
- Рефлюкс или изжога (гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, ГЭРБ) — заболевание, при котором желудочная кислота поднимается из желудка в пищевод
- Выпадение волос — отмечалось у пациентов, получающих лечение для контроля массы тела
- Утомляемость
- Реакции в месте инъекции (например, зуд или покраснение)
- Учащённый пульс
- Повышение уровня ферментов поджелудочной железы (таких как липаза и амилаза) в крови
- Повышение уровня кальцитонина в крови у пациентов, получающих лечение для контроля массы тела

Нечастые (могут возникать не более чем у 1 из 100 человек)

- Низкий уровень сахара в крови (гипогликемия) при применении тирзепатида с метформином у взрослых с диабетом 2 типа
- Камни в желчном пузыре
- Воспаление желчного пузыря
- Снижение веса — отмечалось у пациентов, получающих лечение по поводу диабета 2 типа
- Боль в месте инъекции
- Повышение уровня кальцитонина в крови у взрослых пациентов, получающих лечение по поводу диабета 2 типа или по поводу ОАС с ожирением
- Изменение вкусовых ощущений
- Изменение кожной чувствительности
- Замедленное опорожнение желудка

Если возник побочный эффект, если какой-либо побочный эффект усилился или если у вас появился побочный эффект, не указанный в этом листке, обратитесь к врачу.

Сообщение о побочных эффектах

О побочных эффектах можно сообщить в Министерство здравоохранения Израиля по ссылке «Сообщение о побочных эффектах лекарственной терапии» на главной странице сайта Министерства здравоохранения (www.health.gov.il), которая ведёт к онлайн-форме, или по ссылке: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. Как хранить этот препарат?

Избегайте отравлений! Этот и любой другой препарат следует хранить в закрытом месте, вне поля зрения и досягаемости детей и/или младенцев, чтобы избежать отравления. Не вызывайте рвоту без прямого указания врача.

Не используйте препарат после истечения срока годности (exp. date), указанного на этикетке шприц-ручки и на коробке. Срок годности истекает в последний день указанного месяца.

Условия хранения

- Хранить в холодильнике (2°C – 8°C). Не замораживать. Если шприц-ручка была заморожена, НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕЁ.
- Защищать от света.
- После первого использования шприц-ручку можно применять до 30 дней и хранить в холодильнике или вне холодильника при температуре до 30°C. После этого шприц-ручку следует утилизировать.
- Если шприц-ручка хранилась вне холодильника при температуре до 30°C, её следует утилизировать через 30 дней, независимо от того, использовалась она или нет.
- Не используйте препарат, если заметили, что шприц-ручка повреждена, а раствор мутный, изменил цвет или содержит частицы.

Не выбрасывайте лекарства в канализацию или с бытовыми отходами. Спросите фармацевта, как утилизировать лекарства, которые вы больше не используете. Эти меры помогут защитить окружающую среду.

6. Дополнительная информация

Помимо действующего вещества, препарат также содержит: бензиловый спирт, глицерин, фенол, натрия хлорид, натрия гидрофосфат гептагидрат, раствор хлористоводородной кислоты, раствор натрия гидроксида и воду для инъекций. Дополнительную информацию см. в главе 2, раздел «Важная информация о некоторых ингредиентах препарата».

Как выглядит препарат и что входит в упаковку:

Мунджаро — прозрачный, бесцветный или слегка желтоватый раствор для инъекций в предварительно заполненной шприц-ручке (КвикПен). Каждая шприц-ручка КвикПен содержит 2.4 мл раствора для инъекций (4 дозы по 0.6 мл) и запас для прокачки.

Иглы в комплект не входят.

Упаковки по 1 и 3 шприц-ручки КвикПен. Не все размеры упаковок могут быть в продаже.

Владелец регистрации и его адрес: Eli Lilly Israel Ltd., ул. Ха-Шейзаф, 4, а/я 4246, Раанана 4366411.

Производитель и его адрес: Eli Lilly and Company, Lilly Corporate Center, Индианаполис, штат Индиана (IN) 46285, США.

Редакция листка: июль 2026 г.

**Регистрационные номера в государственном реестре лекарственных средств
Министерства здравоохранения:**

Мунджаро 2.5 мг КвикПен	177-50-38069-99
Мунджаро 5 мг КвикПен	177-51-38070-99
Мунджаро 7.5 мг КвикПен	177-52-38071-99
Мунджаро 10 мг КвикПен	177-53-38072-99
Мунджаро 12.5 мг КвикПен	177-54-38073-99
Мунджаро 15 мг КвикПен	177-55-38074-99

Инструкция по использованию

Многодозовая предварительно заполненная шприц-ручка. Каждая шприц-ручка содержит 4 фиксированные дозы, одна доза — один раз в неделю.

Мунджаро 2.5 мг · 5 мг · 7.5 мг · 10 мг · 12.5 мг · 15 мг КвикПен — раствор для инъекций в предварительно заполненной шприц-ручке (тирзепатид)



Эта инструкция содержит информацию о том, как делать инъекцию Мунджаро КвикПен.

Важная информация перед инъекцией Мунджаро КвикПен

Прочитайте эту инструкцию по использованию и листок-вкладыш, прежде чем начать делать инъекции Мунджаро КвикПен, и каждый раз, когда получаете новую шприц-ручку: в них может быть новая информация. Эта информация не заменяет беседу с врачом, фармацевтом или медсестрой о вашем заболевании или лечении.

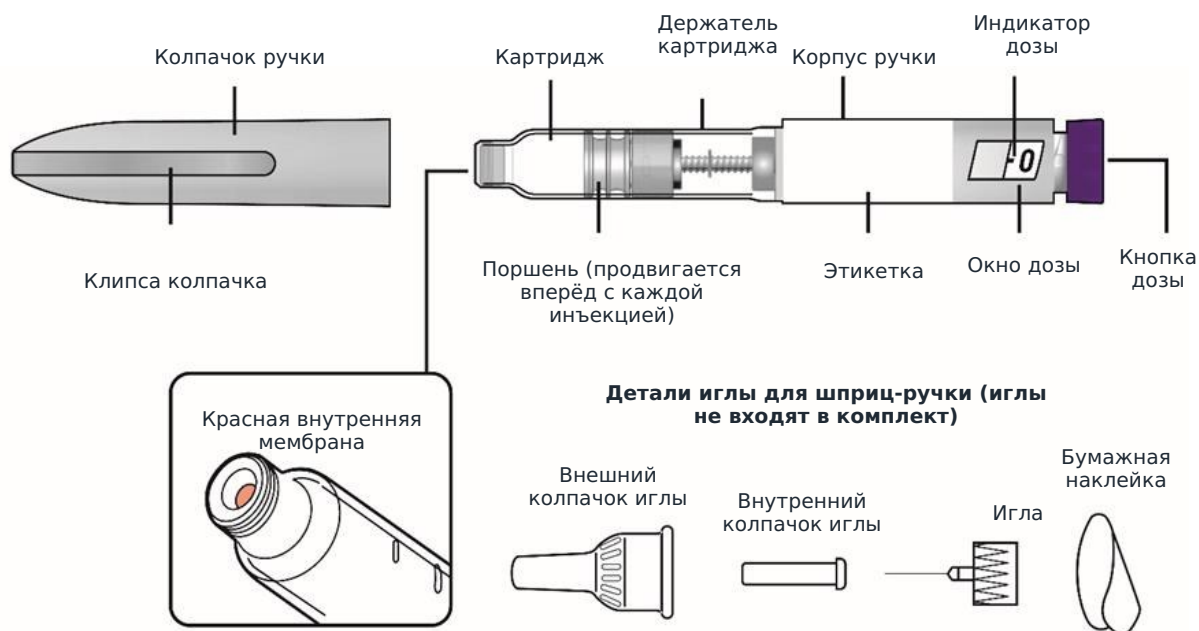
Мунджаро КвикПен — одноразовая многодозовая предварительно заполненная шприц-ручка. Шприц-ручка содержит 4 фиксированные дозы, одна доза вводится один раз в неделю. Делайте одну инъекцию в неделю под кожу (подкожно).

После 4 доз выбросьте (утилизируйте) шприц-ручку вместе с неиспользованным препаратом. После того как вы ввели себе 4 еженедельные дозы, шприц-ручка не позволит набрать полную дозу. Не вводите оставшийся препарат. Не переносите препарат из шприц-ручки в шприц.

Не давайте свою шприц-ручку Мунджаро КвикПен другим людям, даже если игла была заменена. Вы можете заразить других людей серьёзной инфекцией или заразиться от них.

Слепым людям и людям с нарушением зрения не следует пользоваться шприц-ручкой без помощи человека, обученного пользоваться ею.

Устройство шприц-ручки Мунджаро КвикПен



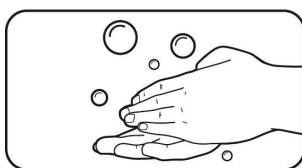
Игла, совместимая со шприц-ручками КвикПен (если вы не знаете, какую иглу использовать, проконсультируйтесь с медицинским работником)

Что понадобится для инъекции

- Мунджаро КвикПен
- Игла, совместимая со шприц-ручками КвикПен (если вы не знаете, какую иглу использовать, проконсультируйтесь с медицинским работником)
- Спиртовая салфетка, марля или ватный шарик
- Контейнер для острых предметов или подходящая бытовая ёмкость

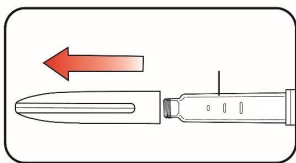
Подготовка к инъекции Мунджаро КвикПен

Шаг 1 Вывойте руки



Вывойте руки водой с мылом.

Шаг 2 Снимите колпачок и осмотрите шприц-ручку



Снимите колпачок шприц-ручки, потянув его прямо.

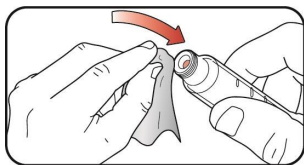
Осмотрите шприц-ручку и этикетку. Не используйте её, если:

- название препарата или дозировка не совпадают с рецептом;
- истёк срок годности (EXP) или шприц-ручка выглядит повреждённой;
- препарат был заморожен, содержит частицы, мутный или изменил цвет.

Мунджаро должен быть бесцветным или слегка желтоватым.

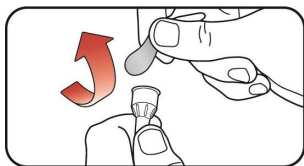
Не используйте отметки на картридже как указатели дозы.

Шаг 3 Протрите мембрану



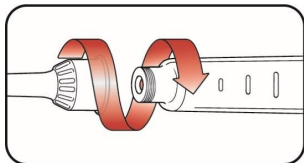
Протрите красную внутреннюю мембрану спиртовой салфеткой.

Шаг 4 Возьмите новую иглу



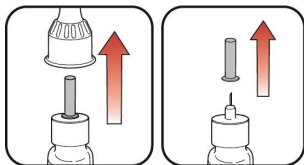
- Возьмите новую иглу. Всегда используйте новую иглу для каждой инъекции — это помогает предотвратить инфекции и закупорку иглы.
- Снимите бумажную наклейку с внешнего колпачка иглы.

Шаг 5 Наденьте иглу



Наденьте иглу в колпачке прямо на шприц-ручку и накручивайте её, пока она не будет плотно закреплена.

Шаг 6 Снимите колпачки иглы

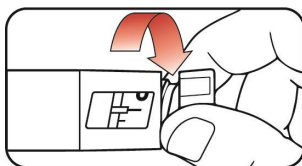


а. Снимите внешний колпачок иглы и сохраните его — он понадобится позже.

б. Снимите внутренний колпачок иглы и выбросьте его.

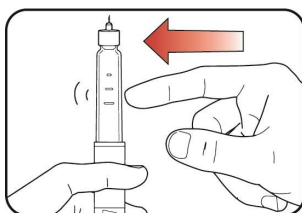
На рисунке: а — внешний колпачок иглы, б — внутренний колпачок иглы.

Шаг 7 Установите положение прокачки



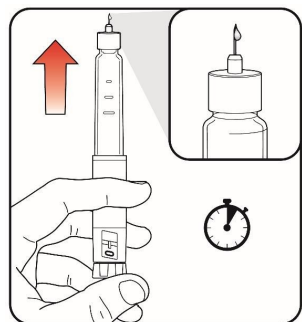
Медленно поворачивайте кнопку дозы, пока не услышите 2 щелчка и в окне дозы не появится значок с удлинённой линией . Это положение прокачки. Его можно скорректировать, поворачивая кнопку дозы в любую сторону, пока значок прокачки не совместится с индикатором дозы.

Шаг 8 Удалите пузырьки воздуха



- Держите шприц-ручку иглой вверх.
- Слегка постучите по держателю картриджа, чтобы пузырьки воздуха собрались вверху.

Шаг 9 Выполните прокачку



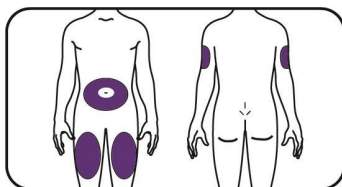
Выпустите немного препарата в воздух: нажмите кнопку дозы до упора и, удерживая её, медленно сосчитайте до 5. В окне дозы должен быть виден значок . Не вводите препарат в тело.

Прокачка удаляет воздух из картриджа и позволяет убедиться, что шприц-ручка работает правильно. Шприц-ручка прокачана, если из кончика иглы вышло немного препарата.

- Если препарат не появился, повторите шаги 7–9, но не более 2 дополнительных раз.
- Если препарат всё ещё не появился, замените иглу и повторите шаги 7–9, но не более 1 дополнительного раза.
- Если препарат так и не появился, обратитесь в местное представительство компании Lilly, указанное в листке-вкладыше.

Инъекция Мунджаро КвикПен

Шаг 10 Выберите место инъекции



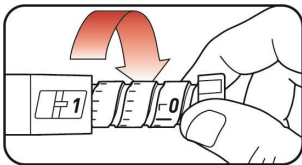
а. Вы или другой человек можете ввести препарат в бедро или в живот не ближе 5 см от пупка.

б. В заднюю поверхность плеча инъекцию должен делать другой человек.

Меняйте место инъекции каждую неделю. Можно использовать одну и ту же область тела, но обязательно выбирайте в ней другое место укола.

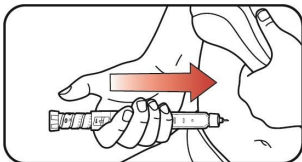
На рисунке: а — вид спереди, б — вид сзади.

Шаг 11 Наберите дозу

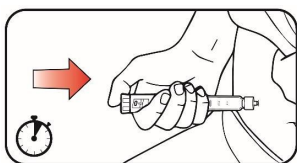


Поворачивайте кнопку дозы до упора, пока в окне дозы не появится значок **1**. Значок **1** соответствует полной дозе.

Шаг 12 Введите препарат

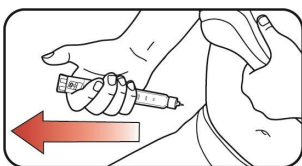


а. Введите иглу в кожу.



б. Введите препарат: нажмите кнопку дозы до упора и, удерживая её, медленно сосчитайте до 5. Прежде чем извлечь иглу, убедитесь, что в окне дозы виден значок **0**.

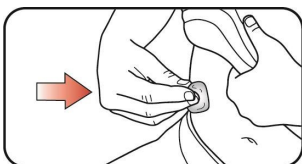
Шаг 13 Извлеките иглу и проверьте дозу



- Извлеките иглу из кожи. Капля препарата на кончике иглы — это нормально, она не влияет на дозу.
- Убедитесь, что в окне дозы виден значок **0**. Если вы видите значок **0**, вы получили полную дозу.
- Если вы не видите значок **0**, снова введите иглу в кожу и завершите инъекцию. Не набирайте дозу повторно.
- Если вы всё ещё не уверены, что получили полную дозу, не начинайте заново и не повторяйте инъекцию. Подробнее см. разделы «Хранение Мунджаро КвикПен» и «Часто задаваемые вопросы».

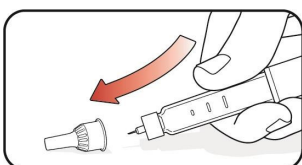
После инъекции Мунджаро КвикПен

Шаг 14 Если появилась кровь



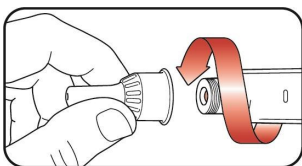
Если после извлечения иглы появилась кровь, слегка прижмите место инъекции марлей или ватным шариком. Не растирайте место инъекции.

Шаг 15 Наденьте внешний колпачок иглы



Аккуратно наденьте внешний колпачок обратно на иглу.

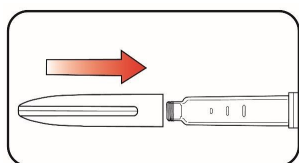
Шаг 16 Снимите иглу



Открутите иглу в колпачке и поместите её в контейнер для острых предметов (см. «Утилизация Мунджаро КвикПен и игл»).

Не храните шприц-ручку с надетой иглой: это может привести к подтеканию, закупорке иглы и попаданию воздуха в шприц-ручку.

Шаг 17 Наденьте колпачок шприц-ручки



Наденьте колпачок на шприц-ручку.

Не храните шприц-ручку без колпачка.

Хранение Мунджаро КвикПен

Неиспользованные шприц-ручки:

- Храните неиспользованные шприц-ручки в холодильнике при температуре от 2°C до 8°C.
- Неиспользованные шприц-ручки можно применять до истечения срока годности, указанного на этикетке, если они хранились в холодильнике.
- Не замораживайте шприц-ручку. Если шприц-ручка была заморожена, выбросьте (утилизируйте) её.

Использованные шприц-ручки:

- После инъекции использованную шприц-ручку можно хранить при комнатной температуре ниже 30°C.
- Храните шприц-ручку и иглы вне поля зрения и досягаемости детей.
- Утилизируйте шприц-ручку через 30 дней после первого использования, даже если в ней остался препарат.
- Утилизируйте шприц-ручку после введения 4 еженедельных доз. Попытка ввести оставшийся препарат может привести к введению неполной дозы, даже если в шприц-ручке остался препарат.

Утилизация Мунджаро КвикПен и игл

- Помещайте использованные иглы в контейнер для острых предметов или в твёрдую пластиковую ёмкость с плотно закрывающейся крышкой.
- Не выбрасывайте незащищённые иглы с бытовыми отходами.
- Утилизируйте использованную шприц-ручку так, как вам указал медицинский работник.
- Спросите медицинского работника, как правильно утилизировать контейнер для острых предметов.
- Не сдавайте использованный контейнер для острых предметов на переработку.

Часто задаваемые вопросы

- Если не удаётся снять колпачок шприц-ручки, осторожно поверните его вперёд-назад, а затем снимите, потянув прямо.
- Если не удаётся повернуть кнопку дозы так, чтобы в окне дозы появился значок **1**: утилизируйте шприц-ручку вместе с неиспользованным препаратом. В шприц-ручке может не хватить препарата для полной дозы. Не пытайтесь ввести оставшийся препарат.

- Если кнопку дозы трудно нажать:
 - нажимайте кнопку медленнее — так ввести препарат будет легче;
 - игла может быть закупорена — наденьте новую иглу и выполните прокачку;
 - внутри шприц-ручки может быть пыль, пища или жидкость — выбросьте шприц-ручку и возьмите новую.
- Если у вас есть дополнительные вопросы или проблемы с Мунджаро КвикПен, обратитесь в компанию Eli Lilly Israel Ltd. или к врачу, медсестре либо фармацевту.

Календарь инъекций

Применяйте Мунджаро КвикПен 1 раз в неделю. Запишите выбранный день недели и делайте инъекцию в этот день каждую неделю (например: понедельник).

Мой день инъекции:

Я ввожу еженедельную дозу в следующие даты:

Доза 1 (день/месяц)	Доза 2 (день/месяц)	Доза 3 (день/месяц)	Доза 4 (день/месяц)

Перевод подготовлен Isramedic (isramedic.co.il) с официального листка-вкладыша Eli Lilly Israel Ltd. (редакция июль 2026 г.) для удобства русскоязычных пациентов. Перевод не заменяет консультацию врача. При расхождениях преимущество имеет оригинальный текст.